

Mit Hygiene gegen das Coronavirus

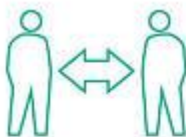
Vorbeugung



regelmäßig mit Seife die Hände waschen
▶ nicht vergessen: Handrücken und zwischen den Fingern



nicht mit Händen ins Gesicht fassen



ca. 2 Meter Abstand zu möglicherweise Erkrankten halten



Räume regelmäßig lüften



keine persönlichen Utensilien wie Besteck oder Handtücher teilen

bei Verdacht auf Erkrankung

Kontakt und Nähe zu Anderen vermeiden
▶ zu Hause bleiben



draußen Mund-Nasen-Schutz tragen und diesen bei Durchfeuchtung wechseln ▶ zum Schutz Anderer beim Husten/Niesen



keinem die Hand geben



vor dem Gang in die Arztpraxis ▶ erst anrufen, um Ansteckung anderer Patienten zu vermeiden



in Einwegtaschentuch oder die Armbeuge niesen und husten, dabei von Anderen wegrehen
▶ danach Hände waschen

